

Ogres novada sporta centra izglītojamo ATLASE no interešu izglītības uz profesionālo ievirzi un pretēji

NOLIKUMS

Atlases dienas laiks un vieta.

Laiks: 2026.gada 09.aprīlis plkst. 16:00 - 18:00

Vieta: Sporta zāle, Skolas iela 12, Ogre

Atlases dienas vadība.

Atlases dienu organizē un piedalās visi Ogres novada sporta centra futbola nodaļas pedagogi.

Atlases dienas atbildīgā persona - Raivis Rubīns

tāl. 25951323, e-pasta adrese: raivis.rubins@ogresnovads.lv

Atlases dienas dalībnieki.

Atlases dienā piedalās:

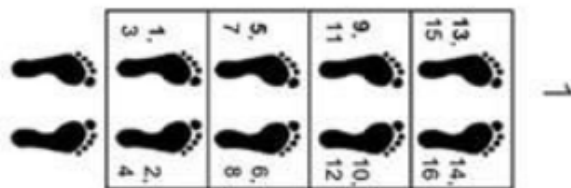
- Brīvprātīgi interešu izglītības futbolisti un citi interesenti.
- Pēc pedagoga lēmuma sporta grupu futbolisti, vērtējot futbolista attieksmi, disciplīnu un pašatdevi pēdējo trīs mēnešu laikā.

Atlases dienas programma.

1.vingrinājums - kustībā bez bumbas. Bez laika kontroles, vērtē izpildījumu - kustību koordināciju un kustību biežumu.

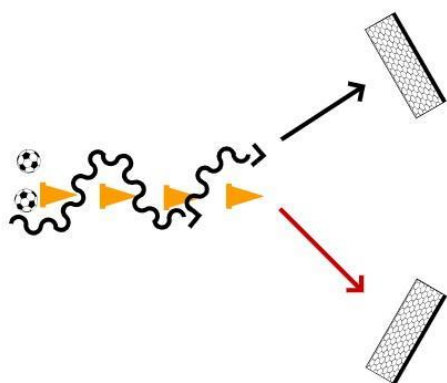
Kustību koordinācija (Kvalitāte): Cik pareizi, plūstoši un kontrolēti sportists veic kustības. Vai tiek saglabāts līdzsvars? Vai rokas un kājas strādā saskaņoti? Vai nav lieku, neveiklu kustību?

Kustību biežums (Ātrums): Cik ātri sportists spēj izpildīt šīs kustības noteiktā secībā. Šeit tiek vērtēts, vai, palielinot ātrumu, sportists joprojām spēj saglabāt koordināciju un pareizu tehniku.



2.vingrinājums - fizisko īpašību vingrinājums. 10m (2019-2017), 30m (2016-2013) vai 60m (2012+) sprints gaitā. Vērtē ar laika kontroli.

3.vingrinājums - bumbu vadīšana un sitiens. Kombinēts vingrinājums. No 2019.g.dz. līdz 2017.g.dz. pilda uz preciziti bez laika kontroles. 2016.g.dz. un vecāki pilda uz laiku.



Vadīt bumbu apkārt konusiem ar abām kājām, un izpildi sitienu pa vieniem vārtiem ar labo kāju. Skrien atpakaļ pēc otras bumbas. Atkārto bumbas vadīšanu cauri konusiem ar abām kājām. Izpildi sitienu pa otriem vārtiem ar kreiso kāju.

4.vingrinājums - spēle*. 1 pret 1 (2019-2017), 3 pret 3 (2016-2013) vai 4 pret 4 (2012+).

**Šo daļu vērtē Sporta centra futbola sporta grupu teneri (vismaz trīs). Vērtējums ir kvalitatīvs un balstīts uz treneru novērojumiem. Šis vērtējums ir izšķirošs, ja vairākiem futbolistiem ir vienādi vai ļoti līdzīgi rezultāti uzrādītajos vingrinājumos.*

Pieteikumi.

Pieteikšanās atlases dienai:

- interešu grupu izglītojamam pieteikties pie sporta pedagoga līdz 07.aprīlim;
- profesionālās ievirzes sporta grupu atbildīgais pedagogs izvērtē sportista attieksmi, disciplīnu un pašatdevi līdz 07.aprīlim un veic ierakstu atlases dienas sarakstā;
- citi interesenti - attiecīgais pedagogs, kuru vecāks/ bērns ir uzrunājis, veic ierakstu vienotā atlases reģistrācijas lapā.

[Vienotā atlases reģistrācijas lapā](#) tiek norādīts - vārds, uzvārds, dzimšanas gads, vecāka tālruna numurs (citiem interesentiem), sporta programmu nosaukums.

Vērtēšana un atlases dienas rezultātu paziņošana

Vērtē katru vingrinājumu, piešķirot noteikto punktu skaitu, un kopsummā iegūtie punkti tiek izteikti procentos. Profesionālā ievirzē tiek uzņemti futbolisti, kam kopvērtējumā ir visvairāk punktu vai visaugstākie procenti.

1.vieta = 10punkti; 2.vieta = 9punkti; .. ; 10.vieta = 1punkts.

Informācija par brīvajām vietām profesionālās ievirzes sporta grupā tiek sniegta pirms normatīvu izpildes, ņemot vērā situāciju grupā un maksimālo dalībnieku skaitu.

Neatkarīgi no tā, cik ir brīvu vietu sporta grupā, tajā iekļauj futbolistus, kuriem rezultāti ir ne mazāk par 80%.

Pēc rezultātu paziņošanas un izcīnītās vietas profesionālās ievirzes vai interešu izglītības grupā, futbolisti uzsāk ar **13.aprīli**.

Citi nosacījumi.

- Piesakoties atlases dienai, dalībnieki apliecina, ka neiebilst uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos;
- **Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli un uzvedību atbild treneris vai personas likumīgais pārstāvis.**